

Основным и самым беззащитным объектом, по которому «ведет огонь» наркобизнес, является молодежь, особенно дети и подростки.

Чтобы защитить своих детей от наркомании, нам, взрослым, тоже нужны знания, благодаря которым мы сможем правильно решить эту проблему.

**Каждый родитель должен знать, что:**

✱ наиболее вероятный возраст вовлечения в наркотическую зависимость – 12-13 лет;

✱ предложить наркотики ребенку могут сегодня на дискотеке, в школе, просто на улице.

Не каждый, кто пробует наркотик, обязательно становится наркоманом, но бесспорно одно: каждый, кто уже привык к нему, начал с того, что однажды попробовал его.



**Каждый родитель должен знать, что:**

✱ наркотики курят, колют, нюхают, глотают;

✱ влияние наркотиков чаще всего непредсказуемо, но одним из наиболее опасных воздействий наркотика на организм является то, что он в самые короткие сроки способен сформировать жесткую зависимость – психическую и физическую.

***Причины, по которым подростки начинают употреблять наркотики:***

✱ неблагоприятная семейная атмосфера;

✱ неумелое воспитание;

✱ отсутствие взаимного контакта и заботы со стороны родителей;

✱ любопытство;

✱ влияние компании;

✱ давление со стороны;

✱ желание насолить или отомстить кому-либо или за что-либо;

✱ желание самоутвердиться; неумение организовать свой досуг, скука;

✱ уход от проблем;

**Станет ли Ваш ребенок наркоманом, во многом зависит от Вас.**

## 7 СПОСОБОВ



### ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИКОВ

**Каким образом Вы можете отвести беду? Как можно лучше изучите проблемы, связанные с табаком, алкоголем и наркотиками (социальные, медицинские, психологические, юридические).**

**Обстоятельно и доходчиво объясните ребенку, что представляют собой наркотики в реальной жизни, чтобы помочь ему подготовиться к правильному выбору.**

**Помогите ребенку научиться говорить наркотикам «нет».**

**Слушайте, смотрите, беседуйте с ребенком на самые разные темы, представляющие для него наибольший интерес. Будьте в курсе, где бывает Ваш ребенок и кто его друзья. Проявляйте любовь и понимание к нему независимо от каких бы то ни было условий и обстоятельств. Станьте для своего ребенка настоящим другом, примером для подражания.**

**Что должно Вас насторожить в ребенке?**

\* Резкие изменения в поведении (избегание родителей, односложные и уклончивые ответы по телефону, потеря интереса к старым друзьям и прежним занятиям, включая учебу или работу).

\* Агрессивное настроение или, наоборот, беспричинное благодушие и безграничная доброта.

\* Изменение внешнего вида: бледность или покраснение кожи, чрезмерно суженные или расширенные зрачки глаз, покраснение белков, замедленная или, наоборот, торопливая, многословная речь.

\* Постоянный насморк, затяжные простуды.

\* Бессонница, чередующаяся с сонливостью.

\* Мелкие кровяные пятна на белье, следы уколов или неглубоких множественных порезов кожи на руках и на ногах вдоль вен.

\* Неряшливость в одежде.

\* Повышенное внимание к домашней аптечке, появление среди вещей баночек, склянок, неизвестных таблеток и порошков.

\* Употребление новых словечек и выражений: «джеф», «мулька», «ширнуть» и т.д., а также появление татуировок на теле.

\* Появление подозрительных знакомых, пропажа денег и вещей из дома.

\* Что делать, если подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики?

**Узнав о случившемся, не поддавайтесь панике.**

- Понаблюдайте сначала за ребенком, стараясь не вызвать у него подозрения.

- Затем соберите семейный совет и обсудите с ребенком спокойно, без криков и обвинений свои наблюдения.

**Ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте ребенка.**

Проявите понимание и заботу, поддержите ребенка, объясните всю опасность пути, на который он встал.

Не верьте его обещаниям, что он сам справится с зависимостью, а попытайтесь уговорить его обратиться к специалисту.

**Ваша поддержка и помощь специалиста помогут справиться с пришедшей в Ваш дом бедой по имени «наркомания».**

**ГУО «Лельчицкая районная гимназия имени И.А.Колоса»**



**Я пишу Вам, потому что чувствую необходимость сделать что-то для того, чтобы остановить непрерывный похоронный звон... Немногие понимают, насколько смертоносен сигаретный дым.**

**Ричард Оверхолт,  
профессор медицины**