

**ГУО "Лельчицкий районный  
социально-педагогический центр"**

**"Все лучшее детям"**

<https://lel-spc.schools.by/>



Tiktok ЛЕЛЬЧИЦКИЙ СПЦ (детский приют)

[https://www.tiktok.com/@spc\\_lelchitsy](https://www.tiktok.com/@spc_lelchitsy)



Telegram Лельчицкий СПЦ

<https://t.me/lelspctelegram>



Instagram Лельчицкий СПЦ

<https://www.instagram.com/lelobrazovaniespc/>



**«Телефоны доверия» экстренной  
психологической помощи**

«Телефон доверия для детей и подростков» психологическая помощь детям и их родителям в кризисных ситуациях **8(017)263-03-03** (круглосуточно).

«Телефон доверия» Гомельского городского центра социального обслуживания семьи и детей – **170** (круглосуточно, бесплатно, анонимно).  
Экстренная психологическая помощь – **133** (круглосуточно).

Общенациональная детская линия помощи – **8-801-100-16-11** (круглосуточно)  
[talk2ok.by](https://talk2ok.by)



<https://talk2ok.by/>

Хочешь поговорить?  
Здесь тебя выслушают  
и помогут.

Бесплатно. Анонимно



<https://kidspomogut.by/>  
Информационный  
ресурс и анонимный чат  
поддержки

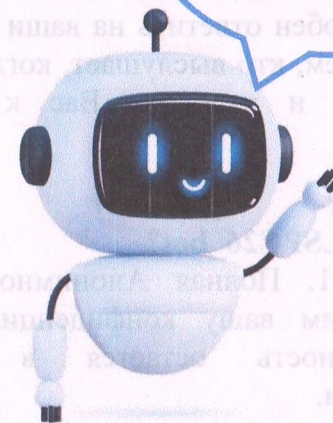
**«Детский адвокат» @kids\_lawyer\_bot**

*Наш адрес: Республика Беларусь  
Инд. 247841 Гомельская область  
Г.п. Лельчицы, ул. Шенистая, д. 52  
Телефоны: 46-2-26 приют,  
2-27-50 директор СПЦ,  
2-25-13 зам. директора,  
2-27-53 специалисты СПЦ  
Электронный адрес:  
[lelobrazspc@lelchitsy.gov.by](mailto:lelobrazspc@lelchitsy.gov.by)*

**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕЛЬЧИЦКОГО  
РАЙОННОГО ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО  
КОМИТЕТА**

**ГУО «ЛЕЛЬЧИЦКИЙ РАЙОННЫЙ  
СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»**

**«ЧАТ-  
БОТ»**



**@LELSPC26\_BOT**

*Ваш анонимный помощник в современном мире, где каждый день приносит новые вызовы, а порой и невыносимую боль, важно знать, что вы не одиноки.*

*Не ждите, пока боль станет невыносимой. Напишите нам прямо сейчас, и сделайте первый шаг к облегчению и пониманию.*



Мы представляем вам **Чат-бот LELSPC26\_bot** — ваш личный, полностью анонимный помощник, готовый оказать психолого-педагогическую помощь и поддержку. Наш чат-бот создан, чтобы быть рядом, когда вам больше всего нужна помощь, понимание и безопасное пространство для ваших мыслей.

### Что такое **Чат-бот LELSPC26\_bot**?

Это умный виртуальный ассистент, разработанный с любовью и заботой о каждом пользователе. Он не только способен ответить на ваши вопросы, но и стать тем, кто выслушает, когда другие недоступны, и направит Вас к нужной помощи.

### Как работает **Чат-бот LELSPC26\_bot**?

1. Полная Анонимность: Мы ценим вашу конфиденциальность. Ваша личность остается в полной безопасности.

2. Мгновенный Доступ: Просто напишите нам в **Чат-бот**. Никаких регистраций. Вы можете обратиться к нам в любое время, когда почувствуете необходимость, также можете получить консультацию педагога социального, педагога-психолога, либо связаться с администрацией СПЦ!

3. Понятный и дружелюбный интерфейс: Общение с **Чат-бот LELSPC26\_bot** простое и интуитивно понятное. Вы сможете легко задать вопрос, описать свою проблему и получить нужную информацию.

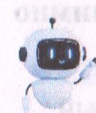


4. Всесторонний Спектр Помощи:

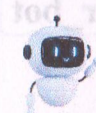
- Психологическая поддержка: Чувствуете тревогу, стресс, грусть или апатию? Вам нужна помощь, чтобы справиться с эмоциональным выгоранием?

- Сообщение о насилии: Если вы или кто-то из ваших знакомых подвергается насилию (физическому, психологическому, сексуальному, кибербуллинг) – не молчите! Вы можете анонимно сообщить нам. Мы предоставим информацию о том, куда обратиться за безопасной помощью, поддержкой и защитой.

- Профилактика суицидального поведения: Если у вас возникают мысли о суициде, или вы беспокоитесь о ком-то другом, знайте – выход есть. Мы выслушаем вас без осуждения, поможем найти причины боли и предложим шаги к выходу из кризиса. Мы предоставим вам контакты экстренной помощи.



5. Профессиональный подход: За нашим ботом стоит команда опытных специалистов, которые постоянно обновляют базу знаний и алгоритмы работы, чтобы оказывать максимально эффективную помощь.



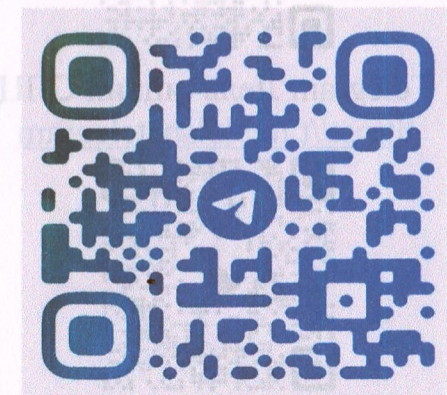
Когда стоит написать в **Чат-бот LELSPC26\_bot**?

- Когда вам просто нужно выговориться.
- Когда вы чувствуете себя одиноким и непонятым.
- Когда вы столкнулись с насилием или знаете о ком-то, кто страдает.
- Когда мысли о суициде не дают вам покоя.

- Когда вы хотите узнать, куда можно обратиться за профессиональной помощью.
- Когда вам нужна информация о том, как помочь другому человеку.
- Когда каждый может сообщить о какой-либо неблагоприятной ситуации.

**Чат-бот LELSPC26\_bot** — это ваш тихий, но надежный друг в трудную минуту. Мы верим, что никто не должен справляться с жизненными трудностями в одиночку.

«Напишите нам в Telegram: **@LELSPC26\_BOT**» или по QR-коду — с заботой о вас.



**@LELSPC26\_BOT**

Важно: Чат-бот **@LELSPC26\_BOT** не заменяет полноценную работу с педагогом-психологом или врачом, но он является первой и очень важной ступенькой к получению помощи, снижая барьер страха и стеснения.