

ГИМНАЗИЧЕСКИЙ ЭКСПРЕСС

№ 3 (110), ноябрь, 2022 г.

Издаётся с августа 2010 года. Выходит 1 раз в месяц.



Осенний оздоровительный лагерь на базе гимназии " Маленькие патриоты" имеет гражданско- патриотическое направление. Именно поэтому, цель каждого мероприя-

тия - привить любовь и уважение к своей Родине, народу, традициям. Учителя знакомят маленьких ребят с историей нашей страны, с ее прошлым и настоящим.



Трудовая акция



Трудовая акция "Сохраним планету для жизни". Посадка плодовых деревьев в дендропарке гимназии.



Единый день информирования

17 ноября в рамках единого дня информирования состоялась встреча информационно-пропагандистской группы Лельчицкого райисполкома с участием заместителя председателя Оксаны Геннадьевны Дриневской.

В ходе встречи обсудили вопросы жи-

лищно-коммунального хозяйства, а также проект закона Республики Беларусь "О Всебелорусском народном собрании".

По окончании ИПГ работниками гимназии были заданы вопросы на волнующие из темы.



Справочно:

За январь-октябрь 2022 г. проведен капитальный ремонт 3-х многоквартирных жилых домов общей площадью 4,2 тыс. м.кв., в 2021г. 3-х многоквартирных жилых домов общей площадью 3,1 тыс. м. кв.; в 2020-2-х общей площадью 2,4 тыс. м. кв.; в 2019-4-х площадью 3,2 тыс.; в 2018-4-х общей площадью 3,5 тыс. м. кв.

26 населенных пунктов Лельчицкого района обеспечено централизованным водоснабжением (Глушковичи, Приболовичи, Милошевичи, Боровое, Стодоличи, Липляны, Букча, Буйновичи, Тонеж, Симоничи, Первомайск, Острожанка, Марковское, Дзержинск, Ударное, Дуброва, Чемерное, Буда-Лельчицкая, Замошье, Буда-Софиевка, Краснобережье, Синицкое Поле, Средние Печи, Гребени, Победное), в том числе и г.п. Лельчицы, к которым подключено 6319 абонентов (18051 граждан). Вместе с тем, производственные мощности позволяют подключение новых абонентов. Работа в данном направлении ведется постоянно.



Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Государственное учреждение
«Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии»

Скажи «Нет!» наркомании, алкоголизму, табакокурению



Если вам предлагают попробовать наркотики, алкоголь, сигареты или другие вещества, пагубно влияющие на ваше здоровье, лучше сразу ответить твердым отказом.

Слово «Нет!» и причину отказа нужно **говорить решительно и четко, спокойным и ровным голосом**, при этом смотреть прямо в глаза собеседнику. Тогда это будет звучать правдиво и убедительно.

Примеры отказа:

- ✓ Нет, спасибо. Это мне не интересно.
- ✓ У меня нет на это времени.
- ✓ Я хочу быть здоровым.
- ✓ Я и без этого прекрасно себя чувствую.
- ✓ Это не для меня – мне не хочется умереть молодым!
- ✓ Наркотики/ алкоголь/ сигареты не решат мои проблемы.
- ✓ Я найду, на что потратить деньги.

- ✓ Спасибо, но я не хочу.
- ✓ Это сейчас не модно и не круто.
- ✓ Я не хочу быть зависимым всю оставшуюся жизни.
- ✓ Я за здоровый образ жизни.
- ✓ Нет, спасибо, мне не нравится запах (вкус).
- ✓ Нет, спасибо, я не курю (не пью, не употребляю наркотики).

Если вас настойчиво продолжают убеждать, можно прибегнуть к способу заезженной пластинки: повторять одну и ту же фразу, не смотря на аргументы. Например: «Нет, я не хочу». Так же можете вообще отказаться говорить: «Я больше не желаю говорить на эту тему».

Помните, что каждый имеет право отказаться от любого предложения другого человека. Берегите свое здоровье. Крепкое здоровье – это основа Вашей полноценной и счастливой жизни!

ПРОЯВЛЕНИЯ ДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПО ОТНОШЕНИЮ К ОКРУЖАЮЩИМ И ВНЕШНЕЙ СРЕДЕ



причинение физического ущерба
другим людям (побои, драки (регулярные и/или массовые), убийство)

намеренное нарушение социальных отношений
(революционные действия, перевороты,
протестные движения с агрессивными проявлениями, экстремизм)



моральное унижение других людей,
провоцирование конфликтов, участие в травле (буллинге)

вандализм (порча неодушевленных предметов, разрушение
памятников архитектуры, произведений искусства и др.)



экоцид (нанесение вреда объектам природы)

жестокость к животным
(пытки, умерщвление, издевательства)



Деструктивное поведение — форма активности личности, связанная с разрушением субъектом структур, как «составляющих» его (организм), так и заключающих его в «себе» (общество). В зависимости от определенных ситуационных, социокультурных и индивидуально-психологических факторов деструкция может быть направлена человеком на са-

мого себя или вовне, выступать в виде импульсивного, неосознанного, рефлексивного или сознательного, расчетливого поступка.

Проявления у несовершеннолетнего деструктивного поведения могут стать источником повышенной опасности как для него самого, так и для его близких, окружающих и общества в целом.

МЕРЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЮ ДЕСТРУКТИВНЫХ ИДЕЙ СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

- формирование чувства неприятия насилия как такового в любом его проявлении
- формирование негативного образа и эмоционального неприятия экстремистских формирований и их лидеров
- активное развитие психологического позитивного мышления вместо разрушительного, раскрытие позитивных жизненных смыслов, развитие способности к целеполаганию
- создание комфортной социокультурной среды
- проведение политики защиты несовершеннолетних от негативного влияния Интернета, обеспечения безопасности в сети Интернет
- повышение осознанности собственного поведения,
- развитие умений планирования, оценки последствий поведения, обучение продуктивным стратегиям совладания со стрессом
- своевременная коррекция нарушенных межличностных отношений
- активизация личностных ресурсов, обеспечение творческого самовыражения
- содействие профессиональному самоопределению, овладению способами и умениями трудовой деятельности.

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

ВНИМАНИЕ, ГОЛОЛЕД!

Как не травмироваться на скользкой дороге



во время таяния льда и снега берегитесь сосулек – не ходите под стенами домов



не держите руки в карманах – это увеличивает вероятность падения и получения травм



не перебегайте проезжую часть

обувь должна иметь глубокий протекторный рисунок на подошве

ходите по тротуарам, посыпанным песком или солью

ступая на лед, максимально нагружайте носок, а не пятку

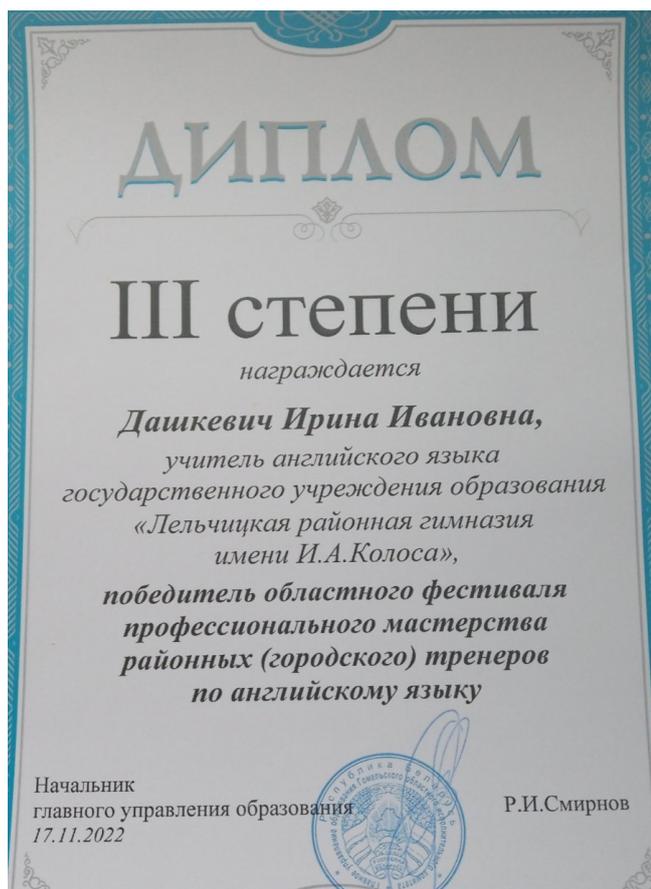
выбирайте освещенные участки дороги

ходите медленно, ноги слегка расслабьте в коленях

выбирайте внутренний край тротуара с непротопанным снегом



Достижения педагогов гимназии



Информационный час для учащихся 9-х классов в рамках проекта ШАГ "Гордость за Беларусь. Наша промышленность - надёжный фундамент независимости" с участием приглашенного гостя начальника отдела идеологической работы и по делам молодежи Лельчицкого райисполкома Гавриловец Н.Ф. Наталья Федоровна познакомила старшеклассников с ведущими отраслями промышленности нашего района и нашей страны. Подводя итоги мероприятия, учащимся было предложено ответить на вопрос: "Что вызывает у меня гордость за нашу родную Беларусь?"



ШАГ 1 «МЫ УЗНАЁМ».

«Машиностроение – опора и движущая сила экономики нашей страны».

«Беларусь – “страна большой химии”»;

«Горно-обогатительный комбинат ОАО «Беларуськалий» – национальное достояние Республики Беларусь».

ШАГ 2 «МЫ РАЗМЫШЛЯЕМ».

ШАГ 3 «МЫ ДЕЙСТВУЕМ».

Ноябрь 2022 года

Издатель ГУО «Лельчицкая районная гимназияим. И.А.Колоса»

Адрес: 247841, Гомельская обл., г.п.Лельчицы, ул.Победы, 33; тел.80235653512

Координатор пресс-центра Козаченко И.Г., учитель белорусского языка и литературы

Главный редактор Лозко Светлана, 10«А» класс Ответственный за выпуск Фомин Артём, 8 «Б» класс