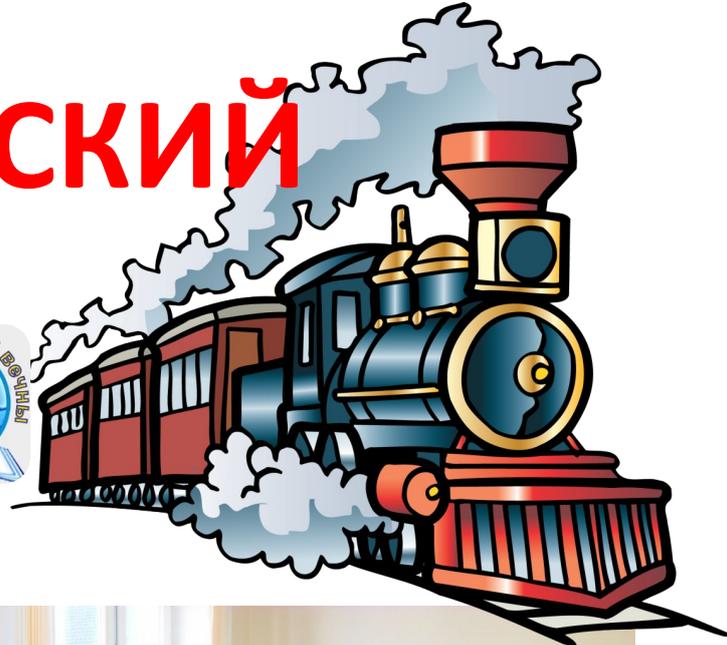


# ГИМНАЗИЧЕСКИЙ ЭКСПРЕСС

№ 2 (100) , октябрь, 2021 г.

Издаётся с августа 2010 года. Выходит 1 раз в месяц.



**Дорогие наши учителя, поздравляем вас со Днём учителя! Спасибо вам за щедрость ваших сердец, безграничное терпение и понимание, преданность делу и любовь к своим ученикам. Быть**

**учителем - нелёгкий труд, поэтому желаю вам здоровья, бодрости тела и духа. Пусть ученики вас уважают и любят, а их родители всегда помнят, кто привёл их детей на светлую дорогу знаний.**



12 октября волонтеры гимназии под руководством руководителя по военно-патриотическому воспитанию приняли участие в акции по благоустройству "Сделаем город чище". Старшеклассники привели в порядок территорию вокруг памятного знака погибшим евреям.



А ты сказал маме важные слова?! То, что давно хотел сказать: как любишь её, как скучаешь за ней, как она тебе дорога и как ты бесконечно рад, что она есть. Активисты первичной организации ГУО «Лельчицкая районная гимназия» решили предоставить такую возможность всем желающим. На базе учреждения состоялась акция «Мама, я...». В подборке каждый нашёл слова, которые обязательно тронут мамино сердце! ***С ДНЁМ МАТЕРИ! С ПРАЗДНИКОМ!***



15 октября в гимназии состоялся единый тематический информационный час по правовому воспитанию "Активный гражданин и его правовая культура. Твой выбор - твоя жизнь". На встрече присутствовали инспектор ИДН Николаева Т.В., психолог Лельчицкой ЦРБ Клименкова Т.А. Во время разговора гости осветили основные темы, касающиеся ответственности несовершеннолетних, профилактики различных заболеваний, которые возникают на фоне вредных привычек. Николаева Т.Н. рассказала учащимся об изменениях в административном кодексе, ответственности за курение в общественных местах, в том числе о вейпах и

других электронных сигаретах. Также инспектор осветила тему ответственности за совершение преступлений в сфере незаконного оборота наркотических средств. Клименкова Т.А., психолог Лельчицкой ЦРБ рассказала детям о том, какие пагубные для здоровья последствия может вызвать курение "безобидных" электронных сигарет, употребление алкоголя и наркотиков. В конце встречи гости ответили на вопросы учащихся, а ребятам было предложено продолжить предложения "Сегодня я узнал...". "Я понял, что...", "Главное в моей жизни...", "Здоровье для меня - это...".

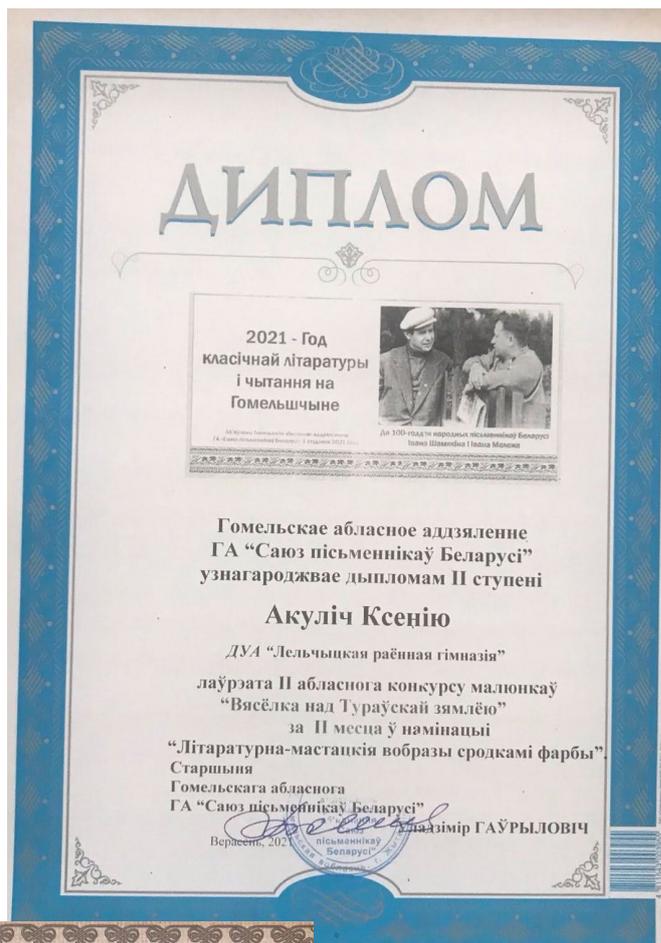


## Вред электронных сигарет – научно доказанный факт



Задачей производителей электронных сигарет является создать иллюзию удовольствия, а для этого используются те же химические соединения, которые искусственно добавляют и в обычные сигареты. Прежде всего никотин вызывает мощное привыкание и, ко всему прочему, является сильным нейротоксином, т.е. ядом. И это далеко не преувеличение! Какой от него вред? Он разрушает постепенно и нервную систему, и иммунную, которая является самым мощным инструментом, помогающим нам бороться с разного рода болезнями и инфекциями.

# ПОЗДРАВЛЯЕМ!



«Мы за здоровый образ жизни!». В гимназии постоянно проводятся спортивные мероприятия с целью пропаганды здорового образа жизни, профилактики вредных привы-

чек, привлечения детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом. В субботу, 16 октября ребята приняли участие в эстафетах, спортландиях, игро-

вых программах. Такие формы организации оздоровительной работы способствуют воспитанию поколения, стремящегося к здоровому образу жизни!



## Каждый велосипедист должен знать Правила дорожного движения!

\* Движение на велосипеде должно осуществляться по велосипедной дорожке, а при ее отсутствии — по обочине, тротуару или пешеходной дорожке, не создавая препятствия для безопасного движения пешеходов. При отсутствии указанных элементов дороги или невозможности движения по ним допускается движение велосипедистов по проезжей части дороги в один ряд не далее 1 метра от ее правого края, причем управлять велосипедом по дороге без сопровождения взрослого разрешено только с 14 лет.

При движении по дороге в темное время суток и или в условиях плохой видимости на велосипеде должны быть включены: спереди — фара (фонарь), излучающая белый свет, сзади — фонарь, излучающий красный свет.

При пересечении проезжей части дороги по пешеходному переходу велосипедист должен вести велосипед рядом с собой и руководствоваться требованиями, предусмотренными Правилами дорожного движения для пешеходов.



## Велосипедисту запрещается:

- \* Использовать технически неисправные велосипеды.
- \* Двигаться, не держась за руль и или не держа ноги на педалях.
- \* Поворачивать налево или разворачиваться на дороге, имеющей трамвайный путь, и на дороге, имеющей более одной полосы для движения в данном направлении.
- \* Двигаться по дороге в условиях снегопада или гололедицы.

Перевозить пассажиров, за исключением случаев перевозки на велосипеде детей в возрасте до семи лет на дополнительном специально оборудованном сиденье.

Перевозить грузы, которые выступают более чем на 0,5 метра по длине или ширине за габариты транспортного средства, а также грузы, мешающие управлению этим транспортным средством.

- \* Буксировать свой велосипед каким-либо транспортом.
- \* На велосипеде буксировать другой транспорт.



*Фото носит иллюстрационный характер*

## Посадим деревья

Учащиеся 7 «А» класса принимали участие в акции по посадке деревьев на территории гимназии и прилегающей территории.

— Ведь мы все хотим жить в экологически чистой зоне, и имеем на это право, — считают гимназисты. Поэтому будем поддерживать чи-

стоту и порядок там, где мы учимся и ежедневно бываем. Посадить дерево — одна из самых почетных миссий каждого человека. И вот сегодня мы вместе, дружно занимаемся этим хорошим делом.



## КУМИРЫ МОЛОДЫХ

29 октября в ГУ "Лельчицкая РЦБС" прошел час рассуждения "Кумиры молодых". Вме-

сте с учащимися 9 "А" класса Лельчицкой районной гимназии работники библиотеки рассказа-

ли о популярных актерах, блогерах и музыкантах, познакомили с их творчеством и биографией.



октябрь 2021 года

Издатель ГУО «Лельчицкая районная гимназия»

Адрес: 247841, Гомельская обл., г.п.Лельчицы, ул.Победы, 33; тел.80235653512

Координатор пресс-центра Козаченко И.Г., учитель белорусского языка и литературы

Главный редактор Кондик Елена, 11«Б» класс Ответственный за выпуск Рожкова Анна, 9«Б» класс