



Издаётся с августа 2010  
года

№1 (№ 56)

Выходит 1 раз в месяц

Участник IX, X и XI Республиканского фестиваля –  
конкурса детских средств массовой информации  
«Свежий ветер»



сентябрь 2016

В этом выпуске

- Финал конкурса «Юная телезвезда».....1
- День белорусского письменства.....2
- Фотоконкурс.....3
- Есть проблема.....4
- Как успешно сдать ЦТ.....5
- Гимназист года 2016.....6
- В чём «фишка» оптимистов?.....7

Важные даты

01.09 - День знаний

04.09—День белорусской письменности



Конкурс «Юная телезвезда» был объявлен телерадиокомпанией "Гомель" и управлением образования Гомельского облисполкома.

Почти 5 месяцев отборочных туров, 25 районов Гомельской области и около 500 конкурсантов. В результате из почти пятисот детей от 10 до 15 лет до последнего этапа дошли только 23 участника. Главный приз конкурса - место ведущего детской программы телеканала "Беларусь 4".



Чтобы завоевать его, участники соревновались в искусстве красноречия, демонстрировали свои вокальные данные и умение держаться на сцене. Оценивали их мастерство представители управления образования Гомельского облисполкома, известные журналисты, певцы, актеры и деятели культуры.

И вот момент награждения. Волнуются все. Выступления ребят яркие и интересные. Кому же достанется титул «Мисс» и «Мистер» телеканала «Беларусь-4. Гомель»? Сложно описать свои эмоции, когда прозвучало моё имя: радость, восторг, счастье, и ещё раз утвердилась вера в свои силы. А ещё гордость от того, что приз я получила из рук ведущего передач "Эрудит-пятёрка" и "Брейн-ринг" Леонида Климовича.

Спасибо всем, кто помогал мне и поддерживал меня на протяжении всего конкурса.

*Анна Гавриловец, учащаяся 11 «А» класса*

## ***ДЗЕНЬ БЕЛАРУСКАГА ПІСЬМЕНСТВА***



Гомельшчына прымае нацыянальны Дзень пісьменства ў Год культуры.

Дзень беларускага пісьменства - нацыянальнае свята. Адзначаецца з 1994 года і праводзіцца з мэтай прапаганды лепшых традыцый нацыянальнай культуры, друкаванага слова, духоўнасці беларускага народа.



Валерыя Паўлава, вучаніца 6 “Б” класа, стала ўдзельніцай і пераможцай рэспубліканскага конкурсу чытальнікаў “Жывая класіка”, які прайшоў 3 верасня ў Рагачове. Дыплом яна атрымала з рук міністра інфармацыі Рэспублікі Беларусь Ліліі Ананіч.

У конкурсе юных чытальнікаў прынялі ўдзел больш за 20 навучэнцаў з усіх куточкаў рэгіёна. У іх выкананні прагучалі творы як беларускіх, так і замежных класікаў.

***Віншуем Валерыю з перамогай і жадаем ёй далейшых поспехаў у вучобе і творчасці.***

У рамках рэспубліканскай акцыі навучэнскай моладзі «Жыву ў Беларусі і тым ганаруся» праводзіцца Рэспубліканскі конкурс фотаздымкаў «Краіна мая дарагая».

Мэты правядзення мерапрыемства – грамадзянскае і патрыятычнае выхаванне дзяцей і моладзі праз іх актыўнае ўключэнне ва ўсебаковае вывучэнне гісторыі, культуры і прыроды роднага краю.

Лельчыцкую раённую гімназію ў гэтым конкурсе прадстаўляе Дзіяна Зубрэй. Яна з задавальненнем падарожнічае па Беларусі і заўсёды трымае ў руках фотакамеру. Вось такой яна бачыць сваю краіну праз аб'ектыў.



# ЕСТЬ ПРОБЛЕМА?!

*Подъём в 7 утра—средневековая пытка, а «домашка»—приговор... В общем, каникулы были идеальными за одним исключением—ты не успел отдохнуть. Как «оторваться» на уроках и пополнить дневник «десятками», узнаешь прямо сейчас!*

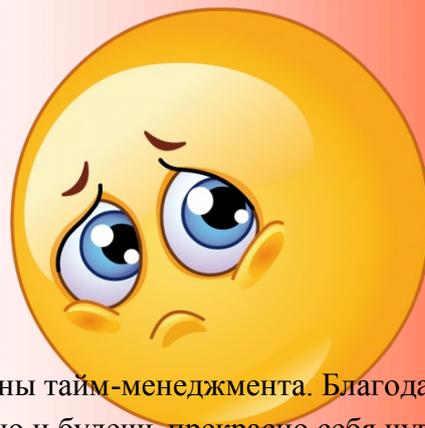
## ЛЕНЬ ИЛИ БОЛЕЗНЬ?

Поставить диагноз нам поможет психолог гимназии **Ольга Иосифовна Перерезжко**. И для начала пройдем тест. Пишите плюсики напротив пунктов, соответствующих действительности.

Итак, ты:

- устаёшь уже после первого урока;*
- придя домой, буквально валишься с ног;*
- грустишь без повода;*
- срываешься по пустякам;*
- ощущаешь тревогу без оснований;*
- чувствуешь головную и мышечную боль;*
- отмечаешь перепады настроения.*

Если совпадений насчиталось больше двух, у тебя—постотпускной синдром. Несмотря на «взрослое» название, такое состояние тоже отмечается у подростков после летних каникул.



Чтобы учебная пора прошла продуктивно, освежи в памяти законы тайм-менеджмента. Благодаря им не только порадуешь родителей высокой успеваемостью, но и будешь прекрасно себя чувствовать.

**ПРАВИЛО №1. СОСТАВЬ ПЛАН.** Распиши дела на ближайшую неделю—так проще выполнить задачи к назначенному сроку. И не перегружай событиями каждый день\_быстро истратишь силы, разочаруешься. Укажи время завершения той или иной работы—убедишься: в сутках более чем достаточно часов!

**ПРАВИЛО № 2. ПОДРУЖИСЬ С ГАДЖЕТАМИ.** Телефон, компьютер, планшет вопреки стереотипам—отличные помощники. Только нужно правильно их использовать: удали бесполезные игрушки, а вместо них скачай таймер, календарь с напоминаниями, будильник. Теперь вся твоя работа как на ладони: не упустишь ни один пункт.

**ПРАВИЛО 3. РАСПРЕДЕЛЯЙ НАГРУЗКУ.** Задали сделать доклад или презентацию. «Как успеть?—спросишь ты? - Ведь ещё уроки, курсы, факультативы...» Не пытайся выполнить «пятилетку» за вечер. Расставь приоритеты—во главе должны быть неотложные дела. А глобальные проекты осуществляй поэтапно—посвяти день сбору информации, второй—обработке, третий—составлению чистового варианта. Так и перестанешь бояться больших объёмов.

# КАК УСПЕШНО СДАТЬ ЦТ?

*Одиннадцатиклассников ждёт сложный год: им предстоит не только достойно завершить обучение в гимназии, но и набрать высокий балл на централизованном тестировании. «Вот бы без экзаменов попасть в вуз!»— вздыхаешь ты. А возможно ли это?*

## КОМПЕТЕНТНО

Добиться положительных результатов и настроиться на успех в новом учебном году помогут советы заместителя директора гимназии по учебной работе Максима Александровича Юхневича.

### 1. СЛЕДИ ЗА СВОИМИ МЫСЛЯМИ

Обращайся к опыту, желая упростить задачи, и не опускай руки, вспоминая, как тебя ругали за недочёты. Ведь сейчас твои знания и возможности заметно отличаются от тех, что были раньше. Поставь цель и действуй!

### 2. ОТВЛЕКИСЬ ОТ ИНТЕРНЕТА

Сеть даёт ощущение ложного удовлетворения. Это то же, что питаться конфетами: голод утолён, вкус приятный, но организму пользы никакой.



### 3. РАЗБЕРИСЬ С ПРОБЛЕМАМИ

Например, ты мечтаешь стать врачом, но заранее уверен, будто ничего из затеи не выйдет: оценки у тебя так себе... Страх перед неизвестным напрямую связан с негативным опытом. Упустить шанс по причине необоснованной фобии как минимум глупо. зубрить предметы для поступления в медицинский, опасаясь провала, лучше, нежели ничего не делать, а потом жалеть о том, что не решился на эксперимент.

### 4. ПРИСЛУШИВАЙСЯ К ЖЕЛАНИЯМ

Балуй себя «вкусняшками» и отдыхай, когда чувствуешь усталость—тогда достижение цели не покажется сложным и нудным.

### 5. ОБРАЩАЙ ВНИМАНИЕ НА ПРОЦЕСС

Ориентированность на результат позволяет добиваться высот, но в таком случае сам путь словно исчезает. Учись получать удовольствие от сделанного. Поэтому вместо предвкушения грядущих 100 баллов на ЦТ каждый день радуйся тому, что узнаёшь новое и становишься разносторонне развитым.



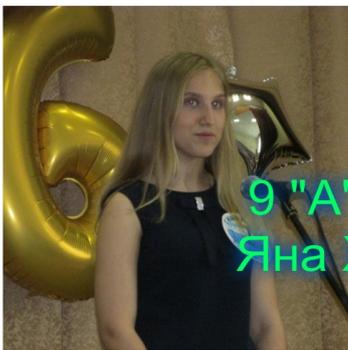
2016



6 класс  
Евгения Кузьмицкая



7 "Б" класс  
Мазур Анастасия



9 "А" класс  
Яна Халява



7 "А" класс  
Иван Богдаевич



# В ЧЁМ ФИШКА ОПТИМИСТОВ?

*Есть мнение, что о характере человека лучшие поступков расскажет его любимый цвет. Разберёмся в правдивости суждения, рассмотрев самые популярные оттенки. А от тебя ждём признания: раскусили?*



**Жёлтый** нравится жизнерадостным людям. Они общительны, любопытны, смелы, отличаются завидной целеустремлённостью и оригинальностью.



**Розовый** импонирует романтичным особам, не желающим взрослеть. Человек, предпочитающий «гламурный» цвет, может быть одновременно добрым и капризным.

**Синий** способствует гармонии и спокойствию. Его любят уравновешенные натуры, рационально подходящие к решению проблем.

**Зелёный** — «фишка» оптимистов. Они отличаются лёгким нравом и всегда излучают позитив.

**Фиолетовый** свидетельствует о творческой составляющей и большом обаянии. Вместе с тем такие люди легко внушаемы и поддаются частым перепадам настроения.

**Голубой** — цвет надежды и светлой грусти. Предпочитающие небесный оттенок консервативны, в меру строгие и мечтательны.



Сентябрь 2016 года

Издатель: ГУО «Лельчицкая районная гимназия»

Адрес: 247841, Гомельская обл., г.п. Лельчица, ул. Победы, 33; тел. 80235653512

Координатор пресс-центра: Козаченко И.Г., учитель белорусского языка и литературы

Ответственная за выпуск: Штарёва Людмила, 9 «Б» класс