



Издаётся с августа 2010
года

№7(№ 62)

Выходит 1 раз в месяц



Участник IX, X и XI Республиканского фестиваля –
конкурса детских средств массовой информации
«Свежий ветер»

Март 2017



В этом выпуске

8 Марта.....	1
Поздравления в женский день.....	2
Моя мама лучшая на свете.....	3
Здоровый сон.....	4
О личном и о наличных.....	5
Я и мои желания.....	6
6 день недели в гимназии.....	7

Важные даты

- ◆ 8 Марта
- ◆ Неделя психологии

Дорогие, милые женщины!

*Сердечно поздравляем Вас с самым красивым и светлым весенним
праздником - днем 8 Марта!*

*Природа наделила женщин несравненной красотой и неиссякаемой
энергией, душевной нежностью и беззаветной преданностью, жизнен-
ной мудростью и удивительным терпением.*

*Вы храните семейный очаг, воспитываете детей, добиваетесь успехов
в профессиональной и общественной деятельности, оставаясь при
этом всегда молодыми и прекрасными.*

*В этот весенний день желаем Вам улыбок, замечательного праздни-
чного настроения, семейного счастья, благополучия, здоровья вам и
ашим близким!*

Будьте всегда обаятельными, женственными и любимыми!



*Пусть отблеск зимний еще не угас,
Но воздух становится зыбким.
С Женским весенним праздником вас,
С первой весенней улыбкой!*



МОЯ МАМА ЛУЧШАЯ НА СВЕТЕ...



Моя мама самая добрая, искренняя, спокойная. Она меня учит доброте, потому что сама добрая. Мама говорит, что надо быть дружелюбной, трудолюбивой и, самое главное, воспитанной. Я её очень люблю.

Лиза Куцева, 5 «Б» класс

Самый близкий мне человек моя мама. Она растила меня и хотела, чтобы у меня всё было хорошо. Она заботится обо мне, поддерживает меня в трудную минуту. Спасибо тебе, мама, за всё.

Карина Чечко, 5 «Б» класс



Считаю, что никто не будет любить так, как мама. Первое слово человека—мама. Мама поддерживает в трудный час. А ещё она рассказывает интересные истории про меня маленькую. В мой день рождения она печёт очень вкусный торт. Спасибо, мамочка.

Даша Рафалович, 5 «Б» класс

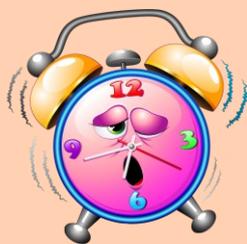
Моя мама лучшая на свете,
И я уверена в этом.
Она добрая, милая и самая красивая.
Мама лечит, когда я болею,
Успокоит, когда я грущу.
Мама—слово дорогое и самое родное.

Маша Астапович, 5 «Б» класс



«ЕЩЁ ПЯТЬ МИНУТОЧЕК...»

...думаешь ты и переводишь стрелки будильника назад... Что делать, если подъем с утра,—непосильная задача? И почему тебе никак не удастся выспаться? Всемирный день сна, отмечаемый 17 марта—отличный повод начать учиться высыпаться.



СОН ЗДОРОВЫЙ, ЕСЛИ...

«...длится 8 часов», —уверенно ответишь ты и окажешься не совсем прав. Ведь здесь гораздо важнее качество, а не продолжительность. Сон по-настоящему целебный, когда:

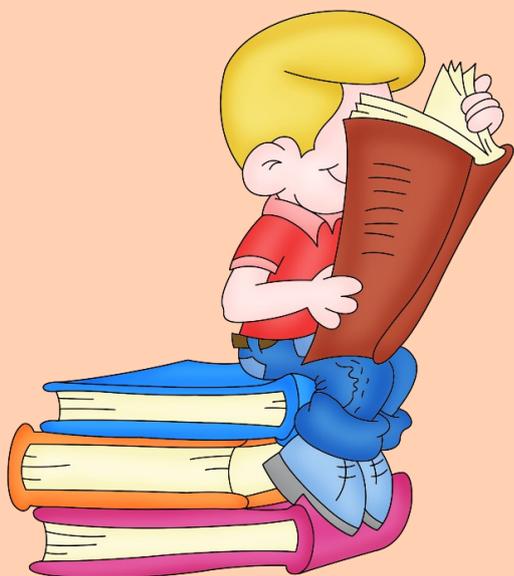
Процесс засыпания—быстрый и лёгкий;

Отсутствуют промежуточные ночные пробуждения;

Подъем утром не вызывает проблем.

Чтобы поставить галочки напротив всех пунктов, необходимо правильно питаться, вести подвижный образ жизни и соблюдать гигиену. Не удивляйся, что не слышишь звонок будильника, если 50% твоего рациона—чипсы и газированные напитки, а выходные просиживаешь за компьютером.

Ещё один немаловажный фактор—отдых в течение дня. Не имеет значения, сколько ты спишь, если тайм-менеджмент для тебя до сих пор «странное заморское словечко». Важно спланировать день, грамотно распределив нагрузку. Расписание, где есть место для хобби и общения с близкими, способствует гармонизации: ты становишься спокойнее и выносливее, а ночью организм действительно восстанавливается.



О ЛИЧНОМ И О НАЛИЧНЫХ

На вопрос «Что ты знаешь об инфляции» отвечает Влад Трещачко, победитель районного этапа олимпиады по финансовой грамотности.

Тема беседы не совсем детская, но чтобы в будущем стать финансово независимым и эффективно распоряжаться доходами, нужно уметь разбираться даже в таких вопросах.



Инфляция—это повышение общего уровня цен, когда за одну и ту же сумму денег через определённый отрезок времени приобретается меньшее количество товаров и услуг. Официальную инфляцию в нашей стране считает Национальный статистический комитет Республики Беларусь. Это государственная служба по сбору разной количественной информации, касающейся жизни общества. Сравнивая текущие цены с прошлыми, устанавливаются темпы прироста индекса потребительских цен, то есть инфляция. Причём проводятся расчёты по отдельности для разных категорий товаров и услуг и разных регионов. На основании всех этих показателей выводится средняя инфляция по стране. Если человек захочет определить свою собственную (личную) инфляцию, то она, скорее всего, будет отличаться от официальной. Потому что потребительская корзина у каждого своя.

Почему высокая инфляция—это плохо?

Обесценивание доходов ухудшает уровень жизни населения, ослабевает стимул к финансовым сбережениям. Неопределённость относительно будущих цен затрудняет долгосрочное планирование в бизнесе, снижает деловую активность, сокращает объёмы производства и численность работающих граждан.

Какие невероятные случаи обесценивания денег вошли в историю?

После окончания Первой мировой войны Германия должна была выплачивать странам-победительницам репарации в иностранной валюте. С этой целью правительство использовало интенсивный выпуск бумажных денег. К 1920 году их количество в обращении возросло в 25 раз, и инфляция приняла астрономические масштабы. Из недавних примеров: в 90-х годах XX века в Югославии был зафиксирован один из самых высоких уровней гиперинфляции—5 квинтиллионов процентов в месяц (1 квинтиллион—это единица с 18 нулями). В период с 1 октября 1993-го по 24 января 1994-го цены в этой стране удваивались в среднем каждые 16 часов.



6 день недели в гимназии



март 2017 года

Издатель: ГУО «Лельчицкая районная гимназия»

Адрес: 247841, Гомельская обл., г.п.Лельчицы, ул.Победы, 33; тел.802345653512

Координатор пресс-центра: Козаченко И.Г., учитель белорусского языка и литературы

Главный редактор: Трещачко Владислав, II «А» класс

Ответственный за выпуск: Забанко Валерия, II «А» класс